



# Boletín informativo de Pueblo Tseyor

**El Pueblo nos traerá el pueblo**

## El camino iniciático hasta el Pueblo

### La unidad de pensamiento

- Queremos un lugar donde reunirnos y convivir. Y que se vaya replicando en los distintos lugares.
- Es a partir de ahí en lo que hemos de empezar a trabajar.
- Un lugar para poder compartir y colaborar, es la entrega de cada uno, del dar. Pero, la verdad, es que no estamos unidos. No compartimos ideas ni colaboramos.
- Por esto, la pregunta es **qué se necesita para estar en unidad** aparte de aceptar ideas y colaborar.
- No hace falta estar en la misma frecuencia de pensamiento. Basta que unos pocos la encuentren y por los campos morfológicos se transmita a todos.
- Se trata de sentirnos unidos, pero

esto no significa que todos tengan que estar en un mismo pueblo o lugar. Es lógico. Habrá varios pueblos y cada cual elegirá el que más le convenga.

- Pero sí que bastará que un grupo empiece a unirse en el pueblo para que el resto sientan como propio este



lugar, al igual que sentiremos como propio desde España lo que se haga en México o como lo fue vuestro viaje a Tara.

- Todos hemos de participar de todo. Y eso es este patio

de vecinos en que estamos ahora, esta reunión.

- Unidad es acordar una hora para conectarnos a la misma hora en que otros hermanos fueron a visitar a la propiedad de aquel lugar. También lo es cuando meditamos, pues estamos en unidad de pensamiento y los Hermanos nos acompañan.

- La unidad de pensamiento es hacer el seguimiento, todos unidos, de las mismas historias, pero también lo es, prescindir de tantas opiniones como se vierten a la hora de decidir. Y en su lugar, aceptar más lo que otros han propuesto.

- Hay buena voluntad y decimos que sí a todo mientras no nos cueste esfuerzo personal. Incluso estamos

Sigue pag 3

**Número: 17**

**7 Febrero 2012**

Dep. Legal: B-32693-2011

### Sumario

- El camino iniciático hasta el Pueblo.
- Votaron SÍ AL PUEBLO
- Las Doce Esferas de Pueblo Tseyor
- Entrevista a PLENITUD
- Conversaciones Interdimensionales: Unidad de pensamiento
- Comentarios del Curso Presencial
- El huerto y la subsistencia
- Risoterapia

### Puntos de interés especial:

- ♦ Entrar en el forito: <http://es.groups.yahoo.com/group/PuebloTseyor/>
- ♦ Colaboraciones y votos: [siriodlt@gmail.com](mailto:siriodlt@gmail.com), [aoc-sa2001@hotmail.com](mailto:aoc-sa2001@hotmail.com),
- ♦ Reunión los domingos a las 19 h española Sala Armonía 2.

## Votaron SÍ AL PUEBLO.

Se os invita a este juego, acumular 1 euro al mes en vuestra hucha, por si un día... **ES UN JUEGO. NO ES UN COMPROMISO.** Incluso 1 € puede ser mucho para muchos, es comprensible. Lo que cuenta es el amor, no el dinero.

<b>Hermanos que aportarán algo (dinero, trabajo, etc.) y vivirán allí</b>	Aran Valles PM	3 €	Joper	3 €	<b>Apojarán moralmente (de momento).</b>
Cálculo Tolteca PM	3 €	Asi Sea Miel PM	3 €	Mahon pm	3 €
Capitel Pi PM	3 €	Benéfica Amor PM	3 €	Mar y Cielo PM	3 €
Coordinador pm	3 €	Bonaerense PM	3 €	Muñeca Pulsar Esculpida	3 €
Piso Franco PM	3 €	Campus PM	3 €	Navidad Azul PM	3 €
Plenitud	3 €	Canal Radial PM	3 €	Nepal PM	3 €
Raudo	3 €	Caudal Cognitivo PM	3 €	Nija	3 €
Puente		China Paradis PM	3 €	Noventa PM	3 €
		Col Copiosa PM	3 €	Oca	3 €
		Corazón	3 €	Papa	3 €
		Corazón Blanco PM	3 €	Polipintura PM	3 €
<b>Aportarán algo (dinero, trabajo, etc.) pero no vivirán allí.</b>		Cronología	3 €	Predica Corazón PM	3 €
Carter	3 €	Dadora de Paz PM	3 €	Refugio de Montaña pm	3 €
		Empezando PM	3 €	Rossie pm	3 €
		Escapada	3 €	Saber PM	3 €
<b>Aportarán dinero.</b>		Foto Fiel PM	3 €	Sentimiento	3 €
Ahora Mismo PM	3 €	Hada Mascotas PM	3 €	Sirio de las Torres	3 €
Alce	3 €	Isisoy PM	3 €	Soldevila pm	3 €
Andando PM	3 €	Joya de Tseyor	3 €	Voz Callada pm	3 €
					Romano Primo

## LAS DOCE ESFERAS DE PUEBLO TSEYOR

Como proyecto, Pueblo Tseyor, ya en fase de embrión, tiene que desarrollarse, en doce fases, ámbitos o esferas de actividad. ¿EN QUÉ ESFERA O ESFERAS TE SITÚAS?

### 1. TRIADA PRELIMINAR

- Ubicación geográfica del lugar
- Colonos que vivirán allí
- Compromisarios que apoyarán desde fuera y vivirán a tiempo parcial

### 2. FASE DE DE REALIZACIÓN

- Acopio de recursos materiales necesarios (dinero, mobiliario, enseres, etc.)
- Formalización legal o contractual del uso de las instalaciones y del entorno
- Adecuación de la infraestructura y de los edificios

### 3. FASE DE SOSTENIBILIDAD

- Organización de los servicios dentro del pueblo (cocinas, comedores, aulas, limpieza, enseñanza, sanidad, etc)
- Comienzo del trabajo agrícola y ganadero
- Provisión energética autosostenible (paneles solares, aerogeneradores, etc.)

### 4. FASE DE APERTURA

- Organización de convivencias, estancias, talleres y cursos
- Noventa PM**
- Apertura de canales interdimensionales
- Conexión cósmica
- INDEFINIDA**
- No sabe por el momento
- Hada de Mascotas PM**

dispuestos a levantarnos a media noche para conectarnos mentalmente, pero a la hora de estar en unidad con la idea propuesta es donde fallamos, siempre hay opiniones distintas o contrapuestas.

- Claro, uno se había hecho otra idea distinta, pero después puede ir adaptándose a la idea.

- Es muy difícil encontrar algo que satisfaga a todos.

- Además, se trataría de, cada uno, observar si sus opiniones vertidas proceden de la AD o son subjetivas. Y si son opiniones alternativas en contra de otras opiniones o son aportes que uno hace para enriquecer la primera propuesta.

- Está claro que en una primera fase hay que ofrecer soluciones a los interrogantes, pero después llega un momento en que hay que pasar ya a la acción y parar ya de discutir.

- Y también darse uno cuenta de qué apoyo tiene la propia idea. Porque si tú eres el único que la apoya, quizás es

hora de ceder. Todo tiene solución con buena voluntad, sobre todo si uno está en la actitud de aceptar lo que dice el hermano.

- Y lo que interesa más que nada es sentir esta unidad y trabajar en ella.

- Más que preocuparnos del pueblo, hemos de preocuparnos de fomentar y hallar esta unidad. Y si de verdad estamos unidos el pueblo aparecerá.

- De todos modos, cuando empiecen a verse algunos frutos y haya algo palpable, la gente empezará a animarse.

- Si estamos unidos, el pueblo va a salir. Si ahora no sale es por algo. Somos co-creadores.

- Hemos de experimentar las herramientas que nos han dado.

- Por esto nos piden autoobservación. Y anhelo. Todo lo demás se va a dar por sí solo.

La Redacción

## Entrevista a Plenitud

Capitel Pi: Hola hermanita como estas. Me gustaría entrevistarte para el boletín del pueblo



Plenitud: Claro hermanita es un placer poder compartir contigo y con todo Tseyor para este brillante boletín del pueblo

Capitel Pi: Para comenzar nos podrías contar que se está haciendo en Venezuela para la búsqueda del pueblo?

Plenitud: Como ya sabemos, desde el inicio de la búsqueda del pueblo Tseyor allá

por el 2006, anhelábamos comenzar esa búsqueda aquí en Venezuela, pero nos dijo Shilcars que tuviesemos un poquito de paciencia... y la tuvimos

Pasado algún tiempo preguntamos a Seiph, puntualizando en ese momento en la isla Margarita y nos dijo que en sus archivos no contaba que en la isla Margarita hubiese pueblo Tseyor, y hace poco en la comunicación interdimensional N 421, cuando le preguntamos de nuevo a Shilcars, sobre si en Venezuela habría pueblo Tseyor, nos contestó. **En el caso de pueblo Tseyor, en algunos lugares de nuestro planeta no existirá. Porque no existirá tierra en determinados puntos. No existirá tierra para edificar tan solo una pequeña aunque grandiosa puerta interdimensional, pero sí habrá accesos a puertas interdimensionales en todos los lugares donde el**

**amor verdadero de hermandad se haya comprendido y asumido.**

Esto, de algún modo lo intuíamos, por lo que el entusiasmo, la alegría y el anhelo de búsqueda del pueblo Tseyor, no ha mermado para nada así que hemos apoyado y aupado desde siempre todo ese andar que se ha realizado en Tseyor, cada vez que un grupo o un hermano que se ha inspirado en esa hermosa búsqueda, allí estamos en hermandad.

Hace unos meses atrás, aquí mismo nuestra querida Especial dio unos primeros pasos en este sentido, en la gran Sabana, muy cerca del límite con Brasil y aunque fue imposible acompañarle físicamente como queríamos. Si con nuestro mejor pensamiento de unidad estuvimos con ella y con todo Tseyor acompañándola.

Concretando tu pregunta, y luego de las respuestas dadas por nuestros hermanos mayores, anhelamos vibrar en la sintonía del amor para establecer si no un pueblo Tseyor, si una, o varias puertas adimensionales aquí en Venezuela y sin duda las convivencias serán un buen motor para ello.

Capitel Pi: ¿De qué manera se están organizando en la isla para las convivencias ?

Plenitud: Ante todo en Amor y Hermandad ... y accionando en todo sentido estamos muy entusiasmados y felices organizando las convivencias internacionales de Tseyor aquí en la isla Margarita Venezuela, ahora con la asistencia confirmada de Shilcars, Puente, Sala, Sirio en un principio, y puedo decirte que desde el primer momento todo han sido sincronías y más sincronías... para el 15 de Febrero, enviaremos a todos la información detallada para que continúen los preparativos para abrazarnos a quié en Venezuela, incluido el abrazo adimensional con lo HHMM... Sin embargo aprove-

cho esta magnífica oportunidad que es el boletín del pueblo, para invitar a todos los Tseyorianos, a formar parte de este equipo organizador de las convivencias en la isla Margarita. Nos reunimos todos los martes en la sala armonía 7, a las 8 :00 p.m hora Venezuela... ESTAIS TODOS A PARTICIPAR ACTIVAMENTE.

Las convivencias se llevarán a cabo el 15 al 30 de octubre 2012 así que tenemos tiempo de prepararnos. ¡¡¡Tenemos tiempo para ir dando pasitos de oro hacia la isla Margarita!!!

Capitel Pi: ¿De qué manera se puede aportar para la unidad de pensamiento?



Plenitud: Las convivencias son maravillosas en este sentido, los trabajos en equipo, el participar en las salitas que nos brinda Tseyor día a día... y sobre todo estando en autoobservación...

fuyendo en cada instante, ante todo estando felices y contentos en cada momento aun mas allá de las circunstancias que se nos presentan a diario... Buscando en lo más profundo de nuestra mente, esa chispa de luz que siempre nos dirá que hay en mundo feliz que nos pertenece y que ya está aquí con nosotros... Que es posible hacerlo nuestros si estamos en autoobservación, si nuestro anhelo es fluir mas allá de nuestras circunstancias.

Capitel Pi: Muchas gracias hermanita por esta hermosa entrevista y bendiciones

Plenitud: Gracias a ti, bendiciones.

Capitel Pi PM

## CONVERSACIONES INTERDIMENSIONALES

### 05. En estas fechas tan señaladas del año, hablamos del amor

**Shilcars:** Debemos comprender al que no piensa como nosotros, al que no es como nosotros, porque en el fondo es como nosotros. Y en esa igualdad está el fundamento básico de la hermandad, del hermanamiento. Y cuando sepamos diferenciar exactamente cuál es nuestro posicionamiento, cuál es **la unidad de pensamiento** en base a que todos tenemos y llevamos razón en nuestras exposiciones, en nuestro pensamiento, en nuestra manera de ser, entonces habremos comprendido algo muy importante: Que la Unidad somos todos.

...

Esa unidad indestructible que, si somos capaces de prolongarla en el tiempo, si somos capaces de permanecer atentos en el Amor, en esa sensación y sentimiento de confraternidad, es muy posible que el avance hacia ese punto, en el que la masa crítica debe respirar nuevos aires de libertad, se hará posible. Y se hará posible, con la **unidad de pensamiento**. Porque en el Amor está la razón y el significado de todas las cosas.

### 23. El Mundo de los Sueños

Lo que se necesita es un pensamiento trascendente de unidad, que no de uniformidad, hemos hablado de ello en anteriores ocasiones, y cuando el individuo llega a esa **unidad de pensamiento**, que quiere decir estar consigo mismo plenamente consciente, y plenamente liberado de prejuicios, de miedos, de condicionamientos, de pesares, de deseos, el mismo individuo entiende que ha llegado el momento del desapego.

### 33. El espejo tridimensional

Cuando ese pensamiento de unidad está formado, automáticamente pasáis a un nivel vibratorio superior. Esto significa nada más y nada menos que vibráis en correspondencia con mundo superiores, y aunque vuestro consciente no se dé cuenta exactamente de tal situación, en realidad vosotros mismos sí que os dais cuenta. Y eso os prepara exactamente para ese futuro en el que la **unidad de pensamiento** va a propiciar la instauración de las sociedades armónicas.

### 37. Un viaje de vuelta hacia el origen

Si me habéis entendido pues no añadiré nada más. Y si no me habéis entendido, pues en otra ocasión insistiré sobre ello, hasta que os deis cuenta de que no entendéis sino es en base a prestar atención, y prestar atención es precisamente llegar a la **unidad de pensamiento**, a la no dispersión.

### 72. Sin pensar despertaremos

Que vuestro pensamiento se dirija ya hacia la unidad, hacia la **unidad de pensamiento**, que es la unidad de hermanamiento de todos los seres humanos conscientes.

### 108. Filosofía cuántica

Únicamente ahora toca esa **unidad de pensamiento**, ese equilibrio. Esa no intelectualización, y sí ese pensamiento interno. Que en nuestro interior está clamando para que se haga la luz del conocimiento.

### 143. Adonáis nos envía energía de sanación

Aunque si sois observadores del medio, si os dais cuenta del proceso que estáis atravesando, si confiáis en vosotros mismos y en el acto amoroso del cual estamos pregonando, de esa **unidad de pensamiento**, en el sentido de que todos somos uno, somos hermanos y por tanto iguales, este proceso de readaptación de forma escalonada irá remitiendo, y favoreciendo la entrada de más y mejores energías vibratorias.

### 131. Vasijas resistentes, brillantes, perfectas

Son momentos de relajación, de meditación, de estar uno con uno mismo, y al mismo tiempo ser consciente de que se está con todos. Este es el valor fundamental de la **unidad de pensamiento**. Un pensamiento que cuando llega a este punto se convierte en un pensamiento poderosísimo, capaz de todo aquello que persevera en el reconocimiento del religare cósmico.

Cuando el ser humano se encuentra en este sentimiento de unidad, navegando por ese universo que le comprende a él y a todas sus criaturas, se da cuenta del valor inmenso que representa ser plenamente consciente de la unidad, se da cuenta porque lo intuye. Intuye que nunca será libre si le falta parte de sí mismo, y esa parte de sí mismo es lo que los demás también presienten e intuyen que les falta.

Por lo tanto, la suma de nuestros pensamientos hace que la unidad persevere en un encuentro único, que los pensamientos se entrecrucen y formen una red que englobe a todos los pensamientos y a todos ellos los regenere, los enriquezca, y se repartan equitativamente a todos por igual.

Por eso es tan importante la unión de pensamientos, por eso es tan importante el hermanamiento, porque cuando el hermanamiento lo es de corazón entonces se unifican criterios, se traspasa y trasvasa al mismo tiempo información, y se unifican mentes, y se enriquecen los poseedores de la paciente espera. Comprendiendo además que en la unidad está la base de toda la creación.

## **COMENTARIOS DEL CURSO HOLISTICO PRESENCIAL DE CHILE-SANTIAGO**

### **Una gran clase de teoría y práctica**

Agradecimientos, antes que todo a TSEYOR, por darme la oportunidad de encontrarme con espejos tan profundos que parecen saber más de mí, que yo misma.

El primer recibimiento fue de la anfitriona Capitel PM, con sus ojitos de luz y fuego, con chispitas entretenidas y libres. Luego el segundo abrazo suave y dulce fue de Andando PM y su compañero. Luego la dulce y sutileza de luz Col Copiosa. Siguiendo Estado Pleno, la tía Sonia (mamá de Capitel), Don Samuel (papá de Capitel), Muñeca Pulsar Esculpida PM.

La casa muy acogedora, con ese sabor de familia de esfuerzo y amor.

Conversamos mientras yo almorzaba y luego nos fuimos al patio, nos reunimos en torno al trinar de pajaritos, cacareos de gallinas ponedoras, árboles frutales y el Sol hermoso que nos decoraba con su luz.

Siento que hoy tuve una gran clase de teoría y práctica, luego escribiré porqué lo de “práctica”. Los temas que tratamos:

- Pregunté si pasaban asistencia en las salas. Los Muul me respondieron que no. Me sentí más tranquila con la respuesta porque este tiempo que no asistí a las salas fue porque estaba terminando de trabajar y debía entregar todo adecuadamente para terminar el ciclo con el colegio del 2011. Les comenté mi proceso de exploración de La Triada, que a pesar que no he compartido, sí he tenido lecturas personales, pero por sobre todo trabajo personal: Autoobservación.
- Hablamos del parto que tuvieron nuestras madres con nuestros nacimientos.
- Homosexualidad y nuestra heterosexualidad. Compartimos de nuestros matrimonios y la “necesidad” de un compañero o compañera (en honor al varón Muul presente).
- El último comunicado de Melcor a La Triada. Leído por Andando PM, articulado por todos los presentes. Recibimos el saludo telefónico de Predica del Amor PM, lo que nos alegró muchísimo y expresamos qué cosas nos regaló ella que las andábamos portando en ese momento.
- Toqué unas campanillas de viento que están afinadas en la nota LA.
- Volví a mirar mi cuaderno que tenía geome-

tría, la que vine dibujando en el colectivo antes de llegar y en medio de la conversación me hicieron sentido.

- Permacultura y herboristería.
- Hablamos de nuestras resistencias, de las que vivimos y hemos superado.
- Qué cambios hemos identificado desde que trabajamos en TSEYOR.
- Terremoto Febrero de 2010 de Chile.
- Hablamos del rayo sincronizador. Conversamos que todos tenemos un boleto que en ese momento sabremos si nos permite embarcarnos o no. Y lo que causó mucha gracia fue cuando dije: -Algunos dicen: SIGA PARTICIPANDO.
- El compañero de Andando PM y Don Samuel hicieron improvisaciones y contaron algunos chistes para animar los momentos de conversación profunda.
- Conversamos de mi hermoso Bautismo. Col Copiosa me enseñó que como no siempre se puede bautizar a las personas con las que compartimos, ella los bendice con la intención de MUUL. Cuando sea Muul supongo que mis Bendiciones verbales y de corazón que hago, serán más potentes y conectadas, mientras tanto, me gusta sonreírle a las personas diciendo gracias. Estas herramientas que aprendí con Hoponopono.
- Estado Pleno PM compartió que la 13° esfera es el Cristo Cósmico.



- Col Copiosa nos compartió de su nueva gatita que acogieron en año nuevo.
- Conversamos de las nietas de las Muul presentes, de los nuevos Tseyorianos y de sus nombres simbólicos con la nota LA.
- Recordamos muchas veces que todo se hace en AMOR.
- Trabajamos con la técnica de EFT (liberadora de emociones).

Nos refrescamos con agüita y helado, luego tomamos once (merienda), para seguir conversando.

- Algunos momentos que los HHMM se han presentado en nuestras vidas 3D.
- Nuestra identificación con “El pequeño Christian y las 12 esferas”.

Personalmente creo que para mi son 5, 7 y 8. El 5 porque tuve un sueño con Autora, que caminábamos por un cerro lleno de piedras, ella me iba aconsejando detrás. Cuando camino en la montaña mi corazón se alinea con la esencia de las piedras con el máximo Sol alumbrando, me da resistencia para llegar sin desfallecer ni perder la carga del equipaje; es decir que en los caminos pedregosos en el plano de los sueños y en el plano físico, soy resistente y constante para andarlos.



EL 7 (Ahora que lo vuelvo a leer por tercera vez) uno de mis dones es trabajar con el lenguaje, participar en debates, concluir armonizando las opiniones.

El 8, directamente relacionado con mi profesión de profesora. De la 3D.

Y si me dan a elegir un propósito para el Pueblo Tseyor, elijo el 9. Quiero ARTE modelando con mis manos. Creo que los antes nombrados también los realizo en el pueblo, ya que son parte de mí.

- Una intervención de Don Samuel, nos hizo mucho sentido. Él nos escuchó lo que conversábamos y las preguntas del comunicado, de lo cual concluyó diciendo que: Les falta unirse más entre ustedes. - Lo que me hizo mucho sentido, quizás concuerdo porque a veces siento que nos quedamos en la especulación.
- Capitel PM nos conversó de la Isla Ibiza donde vive, de sus pronto viajes y el de Col Copiosa PM.

- Conversamos de la biblia y sus 4 jinetes, su extrapolación con el Chip que insertan en el brazo en España, semejando a la película Matrix. Reflexionamos sobre algunas películas claves que hablan de los momentos actuales y recordamos que un comunicado habla de eso; que algunos directores están trabajados para entregar mensajes de forma masiva.
- Estado Pleno visualizó más de 12 orbes multicolores y en 2 ocasiones me di cuenta que Col Copiosa, Muñeca Púlsar Esculpida y Estado Pleno, estaban en otro plano.
- Se fijaron fechas para los próximos encuentros de Santiago de Chile.
- Cuando Andando PM me dijo que debía escribir mis percepciones de la reunión me alegré mucho, sin pensar que la clase no terminaba cuando disfruté la luna saliendo desde la ventana del colectivo...

Estábamos en el andén del Metro junto a Estado Pleno PM y yo veo bajar una mujer de unos 47 años que venía llorando. Le entregué papel para limpiarse la nariz y me puse de espaldas a ella. Al sentir su álito alcohólico me hizo sentir prudencia, para observar la situación y también ver cómo reaccionaba Estado Pleno PM. Después de 2 minutos que le di la espalda a la señora, pidiéndole a los hermanos que me mostraran qué debía hacer yo en ese momento de NADA, ninguno se movía, sólo respirábamos en el mismo espacio. El Muul se acercó y le preguntó qué le pasaba. En ese momento me sentí en confianza y también me acerqué a la señora ROSA PASCUAL, que el martes pediré para que la ingresen a Púlsar Sanador de Tseyor.

Esta fue mi clase práctica. La señora había encontrado a su pareja de tres años con otra mujer y a ella la había ofendido verbalmente de forma extrema. Para ella, este personaje era muy importante porque habían compartido 3 años de los 6 que lleva en Chile.

El Muul hizo su trabajo correspondiente y yo sólo le entregaba amor y ternura. Le conversaba de sus hijos y la acompañamos hasta que debió bajarse. Ella de tanto agradecimiento se tuvo que retroceder una estación para llegar a la casa donde es asesora del hogar puertas adentro. Su angustia fue realmente severa, y una gran lección para mí. Me queda camino de autoconfianza, para saber que el hermano que sufre y llega a mi lado, es porque mi corazón está preparado para entregarle amor, sin temor, porque todo es perfecto.

Fue un gran ensayo. Debo confesar que mis anteriores experiencias con las personas alcoholizadas me invadieron en ese instante de NADA... cuando volví al hoy, en ese hoy que sólo respirábamos 3 seres congelados... ahí volví a mi esencia y trabajé mi labor de ese momento.

Agradecida y humildemente feliz de ser parte de este puzle,

A LA Búsqueda LA PM



## **El huerto y la subsistencia**

**Los Hermanos nos han hablado de eso. No olvidemos de trabajar esta parcela.**

**Os invitamos a que hagáis vuestras aportaciones.**

**Otro ejemplo de Col, gracias Col Copiosa, PM, por la colaboración**

### **ACELGA (BETA VULGARIS)**



**Planta herbácea bianual de tallo ramoso, que alcanza alturas de 50-60 cms.. Sus flores, que aparecen al segundo año y son de matices varios, están unidas en**

**ramilletes axilares y terminales. Florece en primavera dando lugar a un fruto capilar, valvoso, rugoso e indehisciente. Se cultiva en países de clima templados.**

**Partes empleadas: Las hojas.**

**Propiedades: Depurativo y neutralizante de la acides.**

**Indicaciones: Es diurética, antiinflamatoria y vulneraria.**

**Uso: Las hojas frescas, después de hervidas y consumidas como verduras, son diuréticas y actúan contra las irritaciones del estómago. Las hojas frescas machacadas y aplicadas en cataplasmas sobre las llagas, calman el dolor y reducen las inflamaciones.**



**Acelga en flor.**

### Comentarios:

Hermanitos, esta planta es una de las que ya sale de forma natural en la huerta, hace dos años. Sale dos veces al año. Se siembra en el período de Marzo a Junio, y de Septiembre a Diciembre. El período de espera de las semillas es aproximadamente entre 4 a 5 meses. Es muy firme ante las heladas del invierno y ante el gran sol del verano. En tierras de mayor humedad, como Padre Hurtado, no requiere de riego.

Las propiedades sanadoras de esta verdura no las he probado aun, ya que no se ha presentado la necesidad, pero si puedo contarles que como tortilla con huevitos naturales de gallina, es exquisiiiiitaaaaa!!!!, y si le agregamos unas papas fritas genial!!.

Espero que les sea de utilidad.

Mil bendiciones!!!! Col Copiosa PM



### Recta de cocina

#### Acelgas a la tempura.

Separar las pencas de la parte verde de las hojas.

Limpiar y trocear las pencas en tallos de 10 cm de largo.

Rehogar todo, pencas y hojas al vapor o en agua hirviendo durante 5 minutos

Prepara una masa de rebozar con harina de tempura, que se encuentra en los supermercados. Se prepara mezclándola con agua muy fría hasta que se forma una pasta de una textura igual que la pasta de rebozar,.

Se remueven las pencas dentro de esta masa para que queden recubiertas para rebozar y se ponen a freír de una en una en una sartén con aceite como si fuesen croquetas.

Resultan unos palitos crujientes muy apetitosos, que se acompañan con una salsa verde.

La salsa verde la conseguimos triturando las hojas verdes de la acelga y mezclándolas con un sofrito de ajo, cebolla, perejil, triturando con el mixer y añadiendo un poco de nata.

También se pueden acompañar estas acelgas con una salsa tártara, a base de mayonesa añadiendo pepino, cebollino o cebolla picada, mostaza, etc.

Esta receta sirve también para alcachofas, cebollas laminadas, calabacines, berenjenas, etc.

¡¡¡Buen provecho!!!

Alce



# Risoterapia, séptima parte

## El hotel RECONCILIADOR



YA VEN,  
ESTOY ARRIBA  
DEL TODO SERA  
POR ALGO!!!!

LA HERMANDAD  
AMIGOS,  
PACIENCIA,  
TOLERANCIA

A ESTE PASO  
ME VAN A  
SALIR CANAS

BUENO IA VER SI LOGRO  
PONER ORDEN! JAJJA

PERO SI ES  
TAN FACIL...  
SOLO TENEMOS  
QUE AMARNOS



¡Ven Hada!,  
saluda a los  
Tseyorianos

¡Te he dicho  
que no quiero  
salir en el  
COMIC!

...desde ayer  
siempre estamos  
de acuerdo

¡¡ÁNIMO, YA CASI ESTÁIS UNIDOS!!



Yo estoy en unidad  
de pensamiento

No, yo lo  
estoy mas

La mia es  
unidad  
verdadera.

el mio es  
pensamiento  
pensamiento  
de verdad

¡Nosotros estamos hablando de unión,  
pero sólo de una unión!

**¡Ahi va!, este fin  
de semana va  
a ser duro...**



**¡¡¡¡Y que lo digas!!!!**

**Lo han vuelto a hacer...  
se han olvidado de mi.  
¿¡PUES SABEIS QUÉ!?, peor  
para vosotros...**





Ha sido un fin de semana movidito, creo que estamos avanzando...

Si, el caso es... ¿HACIA DÓNDE?

GWRRAAAIHHGRII

**FIN**