



Despertar

Shilcars: "El Cosmos comprendió
que al Hombre era ya el momento
de abrirle a una nueva perspectiva".

GRUPO TSEYOR
Barcelona-España

2ª EDICIÓN

TSEYOR

Centro de Estudios Socioculturales – Barcelona (España)

DESPERTAR

Depósito Legal Núm. B-31.390-2007

28 Mayo 2007

Se autoriza la libre divulgación de la obra, siempre y cuando no se modifique en absoluto su contenido y portada, y se cite expresamente al Grupo Tseyor como fuente o precedencia.

La presente edición digital es gratuita.

“EL AMOR ES LA CLAVE PARA EL
DESPERTAR DE LA CONCIENCIA”

SILAUCA-AR

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN
2. REFERENCIAS AL DESPERTAR EN LA ETAPA SILI-NUR
3. REFERENCIAS AL DESPERTAR EN LA ETAPA SHILCARS
4. EXPERIENCIAS DE DESPERTAR
5. EJERCICIOS PARA DESPERTAR
6. CONCLUSIONES

1. INTRODUCCIÓN

La metáfora del despertar ha sido utilizada por muchas tradiciones místicas y por la psicología transpersonal para referirse al acceso a niveles superiores de desarrollo espiritual. Ha recibido distintas denominaciones: iluminación, autorrealización, satori, nirvana, samadhi, unión con Dios, etc. Por tanto implica el conocimiento directo de nuestra realidad.

Podemos hablar también del despertar del sueño de los sentidos, lo cual quiere decir que estos nos ofrecen una percepción del mundo circundante como si fuera real y consistente, cuando sabemos por la física cuántica que este mundo molecular y atómico persiste por la vibración de partículas y subpartículas en continua actividad, y cuya presencia es probabilística.

La metáfora del *despertar* ha sido construida a partir del hecho de salir del sueño, despertar del estado onírico y acceder al mundo de la conciencia vigil. Consideramos de esta forma que los contenidos del mundo onírico son irreales o imaginarios, y los contenidos del mundo vigil son reales, son la realidad. Y en esta convicción establecemos nuestra existencia.

Sin embargo, esta concepción inmediata es más bien ingenua. Nos sirve para desenvolvemos, pero también nos mantiene en un ámbito limitado. La verdad es que podemos experimentar también estados de consciencia diferentes, de mayor amplitud, comprensión, en la que la separación entre el yo y el no yo ya no aparece tan clara, en los que percibimos que formamos parte de una unidad que nos constituye y nos mantiene como seres.

Acceder a estas percepciones es ir despertando consciencia a una realidad mayor y más amplia, de la que formamos parte. Este es ese otro 'despertar' al que nos referimos cuando hablamos del despertar a la iluminación, a nuestra constitución transpersonal.

Estas experiencias de despertar están avaladas por los testimonios de hombres y mujeres de todos los tiempos, muchos de los cuales las han comunicado para conocimiento de los demás.

También nuestros hermanos del cosmos han vivido esta experiencia común a los seres humanos de la Tierra, y nos indican que podemos despertar del sueño de los sentidos y trascender una visión tan limitada de nosotros mismos y de la realidad del universo. Ellos se basan en su propia experiencia compartida por todos los miembros de sus respectivas civilizaciones.

Despertar es algo que surge casi de pronto, que se basa en un anhelo anterior. No hay una fórmula única para despertar. Pero sí indicaciones y orientaciones que nos resultan útiles. Entre ellas podemos citar el equilibrio, el desapego, la apertura hacia lo trascendente, el amor, la fraternidad, el dar...

Junto a estas actitudes también el ejercicio de la auto-observación desde nuestro interior, de tal manera que nuestro pensamiento profundice en sí mismo y encuentre nuevos contenidos intuitivos y abstractos.

Para facilitar el trabajo del despertar a la nada, al ser, a la realidad, hemos recopilado estos apuntes de las conversaciones interdimensionales de la etapa Sili-Nur y Shilcars, que recogen literalmente sus enunciados en los capítulos 2 y 3.

Van acompañadas también, en el resto de los capítulos, de testimonios de despertar, de actividades para el despertar y otras reflexiones. Nuestra intención es que pueda ser útil a los buscadores de la verdad interior.

2. REFERENCIAS AL DESPERTAR EN LA ETAPA SILI-NUR

Pensad por un momento lo importante que puede llegar a ser el despertar, de una forma directa, en el corazón mismo de ese Conocimiento sin par. Que abre puertas al proceso por el cual la vida humana debe trascender y así florecer, en un conjunto armonioso, privado ya de ciertas ataduras psicológicas ancestrales. Superando a través de esa misma comprensión, un muro que al parecer os es infranqueable y lo único de cierto es que no lo es, porque ni tan sólo es un muro.

El despertar Crístico se alcanza tras largos procesos de trabajo interior. De descubrirse uno mismo, renunciando asimismo a todas las connotaciones de la materia. Y esto, amigos míos, es muy difícil, al menos para mí. Pero intuyo que en algún lugar muy profundo de mi Ser está esperando el resucitar Crístico de mi persona como entidad cósmica. Aunque es bueno que empecemos ya desde un aspecto evolutivo muy temprano, a confiar en el anhelo de llegar a ser un buen cristiano.

Y es ya llegado el momento en que el ser humano entienda que la faceta más importante de su existencia es, precisamente, la que no ve, la que no puede tocar, la que no huele, la que no oye. Y este es el revulsivo que debéis emplear para el despertar. Para que entre la iluminación en vosotros. Para que seáis conscientes de ella, porque el ser humano dispone de la debida capacidad creativa para ello.

Así pues, podemos deducir que estamos siempre rodeados por nuestras circunstancias, por nuestros “muros”: lamentaciones, autoexcusas, miedos... Toda una energía malversada en contra del despertar de la conciencia.

Si fuésemos conscientes en todo momento de nuestro estado de ánimo, si fuésemos conscientes de que tenemos en ese momento la oportunidad de despertar hacia un nuevo mundo de color y no de dispersión, de sentimiento amoroso y no de odio, de dulce espera para la paz y no de guerra, nos daríamos cuenta del grado de conciencia dispuesto en ese momento.

La vida es ilusión. Todo en ella forma parte de un entramado casuístico hecho adrede para la emancipación de los sentidos, y esto quiere decir que el trabajo que debéis llevar a cabo es el del autocontrol, la autoobservación y, por encima de todo, despertar esa llama viva de Amor que anida en todos y cada uno de nosotros.

Existen dos tipos de pensamiento: el objetivo y el subjetivo. El primero, viene dado por la razón absoluta, por la coherencia, por la inspiración, por la intuición, por la creatividad. El segundo, nos viene dado por el ego en su experiencia tridimensional, por la recurrencia, por la repetición. Y en esa ágora constante en la que fluctúan ambos pensamientos, se establece un punto de unión en el que prevalece siempre la razón objetiva y absoluta.

Añadir, que debido a la colaboración egoica de ese pensamiento subjetivo, repetitivo y constante, llegamos a clarificar nuestro horizonte mental. Que esto significa transmutación del ego, despertar consciencia.

Es preciso abandonar viejas o caducas estructuras mentales, que a nada van a llevar si no es a la pérdida de un precioso tiempo. Es hora ya de despertar de este sueño tan profundo de los sentidos, si lo que se pretende es un camino evolutivo hacia la perfección del pensamiento.

A menudo, las circunstancias siembran la confusión y el cansancio. Inclusive el agotamiento psíquico. Y si no tenemos en cuenta debidamente, que lo más importante en nuestra vida es el trabajo espiritual y su decantación hacia un punto que nos sirva de apoyo para la espiritualidad, ese trampolín que nos va a llevar al despertar de nuestra conciencia, estaremos siendo objeto de manipulación de nuestro propio ego.

Aquí nadie puede hacer nada por nadie. Tan sólo el despertar de la propia conciencia, podrá aligerar sustancialmente la carga egoica haciendo sobresalir, de alguna manera, esa chispa de comprensión que indudablemente anida en nuestro interior psicológico.

Se trata de comprender directamente, personalmente y a través de nuestra propia experimentación. Y esto sólo es posible a través de un gran acto de humildad, de sinceridad y de amistad.

La llama del triunfo florece en el pensamiento humano cuando uno se da cuenta en qué clase de vía muerta se halla. Es entonces cuando el Hombre empieza a despertar del profundo sueño de los sentidos y asume su verdadero papel: el de la búsqueda de la perfección y elevación hacia las estrellas.

3. REFERENCIAS AL DESPERTAR EN LA ETAPA SHILCARS

1. EL OBJETIVO ES DESPERTAR MENTES DORMIDAS

Estamos en un período de gran transformación. La comunicación tendrá que venir por muchas vías. Cada mente despertará en su momento, y este es el objetivo, llegar a despertar mentes dormidas, arraigadas en un contexto racional e intelectual, pero que sin duda poseen la gran base como para reiniciar un proceso en el que el reconocimiento mutuo es el primer objetivo, y la unificación o hermandad planetaria, es el segundo.

Así pues amigos, me congratulo de teneros aquí conmigo, de que juntos formemos un equipo, y yo os aseguro que no nos vamos a aburrir en ningún momento, porque por supuesto las materias que vamos a entregar van a resultar muy interesantes, y sobretodo muy apreciadas por vosotros y por vuestros compañeros.

2. CÓMO DESPERTAR A LA LIBERTAD INTERIOR

Por el momento podría decir, contestando a tu amable pregunta que sí, que estamos viviendo en la esclavitud. En una esclavitud de los sentidos en un concepto moderno, pero sí, no deja de ser esclavitud.

Una esclavitud que a lo largo de los siglos y los siglos, el hombre de vuestra generación o de vuestro nivel evolutivo, ha ido equiparando y asimilando a algún proceso racional, intelectual y poco objetivo.

Esclavitud también puede denominarse a la riqueza, a la posesión. Y aún cuando tomemos en consideración que la esclavitud es signo de pobreza, si observamos el efecto de la misma, observaremos que todo esclavo es aquel que vive pendiente y dependiente de su propia valoración, en su aspecto puramente material y subjetivo por ello.

Entonces, hablar de esclavitud hace 2000 años y hablar de esclavitud ahora, significa únicamente un curso psicológico. Y lo que vamos a tratar de ahora en adelante, si es posible, es de hablar detenidamente y precisamente de la esclavitud, de los apegos, de las dependencias psicológicas, que nos atan a un mundo tridimensional, material y no por ello menos necesario para efectuar ese cambio mental y psicológico.

Y gracias a esa servidumbre, gracias a ese mundo material, podríamos llegar a alcanzar, tal vez, ese proceso intuitivo que nos va a unir a un cosmos común de culturas y de pensamientos por encima del nivel actual psicológico.

3. EL CAMBIO PSICOLÓGICO SE PRODUCIRÁ A NIVEL ADENEÍSTICO

Indudablemente, las energías procedentes del cosmos holográfico están ínter seccionando elementos adeneísticos. Neuronas que están apreciando sensiblemente ese cambio cromosómico y empiezan a despertar. Es por ello que empiezan a surgir inquietudes de transformación, nuevas ilusiones, nuevos planteamientos.

Indiscutiblemente también, la transformación psicológica del individuo no será a través de un proceso intelectual, por muy lógico y determinista y clarificador que pueda parecer, sino que ese cambio psicológico se producirá a nivel adeneístico, porque interesa compensar y aunar elementos que coordinen este proceso evolutivo.

4. BAJO UN PLANTEAMIENTO TRIDIMENSIONAL TODO ES ILUSIÓN

En realidad, todo es ilusión, pero bajo un planteamiento tridimensional es una realidad subjetiva pero no deja de formar parte de la realidad. Y en este mundo en el que vivimos todos a nivel físico, debemos corresponder a unas necesidades y cumplimentarlas, porque esto significa llevar el desarrollo intrínseco de nuestras personas hacia un punto adimensional en el que será posible compaginar las dos estructuras de las que estamos formados.

En realidad, todas las circunstancias y accidentes que se producen a un nivel tridimensional son producto de una causa y ésta es únicamente el procurar despertar la conciencia colectiva de la humanidad.

En estos momentos que estamos atravesando y que de algún modo están marcando un hito histórico en la revolución de la conciencia, es preciso saber apreciar en su debida forma todas las circunstancias y valorarlas desde un punto en común, cual es, la objetividad de un pensamiento.

Como he dicho anteriormente, debemos limitarnos única y exclusivamente al perfeccionamiento de nuestro pensamiento para llegar a comprender, de una vez por todas, que nuestro sentimiento de indefensión es una pura ilusión. Pero eso lo conseguiremos a través de un pensamiento objetivo.

Las exclusivas circunstancias anómalas -y digo exclusivas porque afectan a nuestro nivel únicamente, este nivel tridimensional-, son para hacernos recapacitar y despertar de este sueño de los sentidos. Un sueño colectivo en el que, cada vez, de no procurase un cambio estructural significaría un adormecimiento progresivo y de un sentimiento de indefensión y ello procuraría un enlentecimiento de la evolución espiritual del ser humano.

Es por eso que el cosmos, en previsión de estas singladuras y de estos antecedentes, ha dispuesto y predispuesto una serie de actos, de acciones y de desarrollo planetario y cósmico, para fortalecer ese vínculo espiritual.

Por lo tanto, sí, es todo una ilusión, un sueño de los sentidos. Pero tal vez estos sentimientos de indefensión servirán para el despertar de la conciencia como digo.

5. PREGUNTAS PARA HACEROS DESPERTAR

Estamos enfocándolo desde un punto de vista multidimensional. ¿Vosotros creéis que vuestro pensamiento únicamente se está realizando a través de este mismo espacio?. ¿Podéis llegar a imaginaros que estáis en múltiples dimensiones y que realizáis experiencias físicas y mentales en otras dimensiones? ¿Os habéis preguntado si acaso estáis viviendo simultáneamente con otros cuerpos, en otros mundos, en otros espacios, en otros tiempos?

Es una pregunta con doble intención, claro está. Es para hacerlos despertar, o al menos intentarlo, de este sueño de los sentidos.

La ilusión de este mundo tridimensional es tan fuerte, la conjugación de una serie de factores impuestos es tan fuerte, que a veces olvidamos precisamente la razón real por la que estamos aquí. Estamos aprendiendo, claro está, pero estamos aprendiendo a la vez en muchas dimensiones.

Antes, Epsilon ha preguntado acerca del reciclaje del universo y ¿qué creéis que significa un reciclaje universal? Significa que vamos a conseguir consolidar todas esas existencias en una sola. ¿Cómo creéis que va venir la comprensión y ese nivel de vibración más elevado en nuestras psiques? Pues a través de la refundición de todas nuestras existencias en otros espacios adimensionales.

Vamos a ser únicos, que no individualistas. Vamos a ir recogiendo esas experiencias, esas existencias y esas personalidades difundidas por todo el cosmos holográfico y las vamos a fundir en una sola, porque en el fondo, a cada uno de nosotros nos corresponde, nos corresponden, esos pensamientos diversificados. ¿Entendéis la cuestión? ¿Entendéis lo relativo que es este mundo tridimensional? ¿Podéis llegar a comprender que es posible que nos manifestemos en muchos niveles de conciencia?

Aquí podemos experimentar los sueños, algunas sintomatologías extrasensoriales, que en el fondo no son otra cosa que el recuerdo y la experimentación de otros planos adimensionales.

6. LA LIBERTAD ESTÁ EN EL PENSAMIENTO

Y la libertad no se basa en liberarse de unas cadenas físicas, sino que la libertad está en el pensamiento. Y si disponéis de un pensamiento libre seréis libres, auténticamente libres. Y ¿para qué todo ese preparativo, ¿para qué estamos con vosotros?, ¿para qué os dedicamos nuestro tiempo? Pues sencillamente porque creemos que ha llegado el momento en que debemos unirnos, como he dicho, en un canto común de hermandad.

Porque es el momento en que la masa crítica humana de este planeta dé un salto evolutivo. Porque es a la vez el nuestro y lo necesitamos. Necesitamos avanzar y no lo haremos si vosotros, en vuestro lugar, no lo hacéis.

Así que, amigos, con todo el respeto que me merecen vuestras personas, os invito a que prosigáis por ese camino del despertar de la conciencia y que penséis siempre en vosotros mismos primero, pero en un pensamiento de amor, de confraternidad hacia vuestros semejantes, porque en el fondo vuestros semejantes sois vosotros mismos.

7. EXISTE UN MUNDO SIN FORMAS

En verdad puedo decir que existe un mundo sin formas, más allá de nuestro pensamiento intrascendente, y debemos pedir a nosotros mismos que nuestra mente nos sirva de apoyo para focalizar nuestra atención intuitiva en esos mundos. Allí encontraremos la verdad, la realidad. Y cada uno encontrará su verdad y su realidad, y podrá trasladarla a su nivel mental tridimensional, y analizarla e intentar comprenderla para comenzar a caminar por ese mundo y por ese camino creativo.

Amigos, es fácil, solamente es cuestión de prestar atención, despertar de este sueño de los sentidos que nos abocan a un mar de confusión. Despejemos nuestra mente, activemos nuestros pensamientos creativos, imaginemos, porque la imaginación creativa nos va a llevar alrededor de ese mundo holográfico en el que todas las cuestiones van a ser contestadas.

Y en ese momento, cuando nuestra mente esté preparada, esas energías que como he dicho están llegando de forma muy poderosa, alterando todos los patrones holográficos empezará a funcionar a través del mecanismo mental de nuestros cromosomas y de nuestro sistema adeneístico transformándolo, y eso no tiene parangón con ningún conocimiento adquirido.

Se trata pues de realizar ese cambio íntimamente, profundamente, en nuestro interior. Pero no esperemos que del exterior vengan esos cambios, porque entonces eso sería una burda interferencia por parte de quien así lo hiciere.

8. VENCER EL APEGO A TRAVÉS DE LA COMPRENSIÓN

Vencer cualquier apego es únicamente posible a través de la comprensión. Y ¿cómo se llega a la comprensión? Se llega a la comprensión en estos casos a través de pequeños esfuerzos. Primero debéis vencer vuestra incomodidad. Ese sentimiento de incomodidad que os produce aquello que precisamente os puede hacer despertar. Y en cambio, pensáis que es tedioso, aburrido, peligroso. Y no es verdad. El esfuerzo lo debéis de emplear siempre hacia aquello que os cuesta. Porque lo que es fácil y gratificante a vuestros sentidos, esto es lo que menos os interesa.

Si tenéis una puerta que abrir, y esa puerta os resulta cansina, tediosa, aburrida, pesada, que no os aporta ninguna satisfacción el querer abrirla, ahí debéis reflexionar, porque seguramente es la que más os interesa.

Aquello que os proporciona seguridad, tranquilidad, comodidad, bienestar, prestadle mucha atención, porque tal vez no os interesa demasiado. Y así en las pequeñas cosas del hogar, en la calle, con los amigos, con la sociedad en general.

Aquello que os resulte dificultoso, prestadle atención, porque seguramente no lo será, y al contrario, os será gratificante encararlo, solventarlo, y aprender de él.

9. TODO ES UNA ILUSIÓN PARA DESPERTAR

En verdad, todo es una ilusión. Es un modo ilusorio de aprender de los intercambios de pareceres con nuestros hermanos, nuestros compañeros, nuestros contertulios, en el fondo mismo nosotros mismos a través de las réplicas que inteligentemente ha diseñado el Absoluto. En esas réplicas, como digo, el Absoluto se distrae objetivamente y obtiene a su vez el alimento que hace posible que él mismo exista en este mundo tridimensional o de manifestación.

Así pues, todo es una comedia, un teatro, una escenografía para realmente despertar. Y cada uno lo hará en su nivel interpretativo, porque cada uno está en el nivel diferente de vibración.

De acuerdo que la humanidad presente está en unos niveles de vibración bastante similares. Desde el analfabeto espiritualmente hasta el más inteligente sabio. Todos, más o menos, aquí en esta tercera dimensión y en este planeta están en una misma circunferencia o radio de acción y, por ello, permite al mismo tiempo confrontar y confraternizar y aprender de dichas experiencias.

Pero, ¿para qué todo ello, para qué aprender, para qué destinar este tiempo ilusorio para la confraternización y la experimentación?

10. DESPERTAR A TRAVÉS DEL RECONOCIMIENTO DE NUESTRO SER

Amigo Johe, creo que es una pregunta que más de uno os habréis hecho en más de una ocasión. Y más, cuando se empieza a tomar consciencia de que este mundo tridimensional es un sueño, por lo de ilusorio, por lo de fantástico, por ser maya. Entonces, si es un mundo de sueño, procederemos a despertar en él a través del reconocimiento con nuestro propio yo superior.

Eso significa que tomaremos consciencia de ese momento mágico en el que nuestro pensamiento se adentra en este proceso superlativo que es el de la propia conciencia, y esto no es más que penetrar en esos mundos adimensionales.

Y, esos mundos adimensionales, ¿dónde estarán?, ¿estarán acaso afuera, en el espacio, en el macrocosmos, en algún lugar o estrella apartada miles de millones de años luz? Pues exactamente no.

Ese mundo real, ese yo absoluto, ese absoluto individual que somos cada uno de nosotros, estará en el microcosmos de nuestro pensamiento. Ese mundo real estará en nuestro propio pensamiento y, exactamente, ¿dónde vamos a localizar ese mundo de pensamiento real? Pues sencillamente, a nivel molecular, y más allá de ese nivel, en la nada, y su acceso es directamente proporcional a nuestro grado de conciencia.

Ese traspaso adimensional, en definitiva, es solamente un paso hacia nuestro propio interior. Y situándonos en ese punto concéntrico que forma parte de nuestro yo absoluto, en el lugar más recóndito pero más cerca de lo que nos podamos imaginar, aparece el mundo de la realidad.

En ese mundo se comprende que estamos allí porque el miedo desaparece

completamente, porque no nos hemos aferrado a nada, porque hemos dejado fluir nuestro pensamiento, porque hemos comprendido que somos libres absolutamente para decidir nuestro propio camino, y en ese mundo adimensional en el que nada hay, está todo. Todo nuestro mundo de comprensión, y a nuestro propio nivel, por lo tanto es nuestro propio mundo.

Allí descubrimos que somos nada y a la vez todo, que todo es nosotros mismos: aquella piedra, aquel árbol, aquella estrella, aquel hermano, el enemigo, el que nos castiga, el que nos comprende, el que nos ama, todo, todo somos nosotros mismos. Y en ese preciso momento es cuando hallamos nuestro propio ser, cuando nos reencontramos con nosotros mismos, y cuando eso es así desaparece el sueño, desaparece el miedo, y nace un nuevo amanecer. Es la iluminación momentánea, instantánea, y luego eso nos va a catapultar hacia un compendio de senderos, de compromisos, de renunciaciones, y de comprensión, para llegar finalmente a la nada y volver a empezar.

Más bien diría que el espíritu es el sueño del Absoluto convertido en sí mismo, a través de una radial conformación infinita. El espíritu es la manifestación del Absoluto.

11. DESPERTAR DEL SUEÑO DE UN MUNDO VIRTUAL

Los sueños de ahora, los sueños de estos tiempos que corren, son fruto de unos condicionamientos y unos planes previamente establecidos por nosotros en otros niveles de consciencia. Por lo tanto, si queremos despertar del sueño, únicamente deberemos despertar a nuestra propia consciencia, el planteamiento nuestro será a otro nivel, un nivel superior de consciencia.

Nuestro pensamiento puede trascender un espacio tridimensional, y situarse en una óptica en la que todo el conocimiento es posible. Y precisamente ahora estos momentos son los más propicios para establecer esa correspondencia. Elevemos nuestra vibración y entenderemos perfectamente que el pensamiento accede a esos supuestos, se trata únicamente de establecer los debidos pensamientos con nosotros mismos a través de un planteamiento objetivo.

12. PODEMOS INDIVIDUALIZARNOS Y RECONOCERNOS

Cada uno de nosotros, formando parte de ese universo absoluto, de ese todo, tenemos la particularidad específica de que podemos individualizarnos, y a través de esa individualidad reconocernos.

Hallar ese religare en nosotros, y la forma más adecuada, y más rápida y objetiva de lograrlo, es a través de una dosis lo suficientemente amplia de imaginación como para comprender que siendo todo, no somos nada. En ese punto, en el momento en que llegamos a comprender que esa nada significa todo, ese pensamiento de humildad en nosotros nos hace crecer a pasos agigantados, porque alcanzamos cada vez niveles de vibración lo suficientemente importantes como para despertar consciencia, nos vamos dando

cuenta que pensando que no somos nada lo somos todo, porque al fin y al cabo pertenecemos al todo.

Los sueños son el primer recurso que dispone el ser humano, y en este caso el ser humano de vuestra generación, para darse cuenta realmente de que en los sueños puede hallar la comprensión debida y empezar a reflexionar sobre la importancia de su existencia tridimensional.

13. A TRAVÉS DEL SUEÑO PODEMOS DESPERTAR CONCIENCIA

El sueño no es una meta, sino es un paso más para ir avanzando en ese espacio de creatividad. A través del sueño podemos despertar consciencia y darnos cuenta de ese inmenso mundo holográfico que nos envuelve, un mundo en el que se interpenetran todas las dimensiones y en el que de alguna forma podemos acceder a ellas de una manera consciente si nuestro grado de vibración es el adecuado.

En ese mundo de los sueños, podemos también apercibirnos de que existen otras realidades. Y entonces nos damos cuenta de que nuestra realidad tridimensional, es una más de las infinitas realidades que existen en nuestro universo, empezaremos a comprender que nuestro pensamiento es muy poca cosa en relación a todo ese universo absoluto, pero que al mismo tiempo es todo.

14. EN EL MUNDO ADIMENSIONAL NO NECESITAMOS INTELECTO

En el mundo adimensional no necesitamos mente ni intelecto, necesitamos ser. Y en este ser constante está la razón de todas las cosas en el universo. Este ser que somos todos y cada uno de nosotros, y a la vez todo. En éste radica la verdadera razón de la existencia y de la no existencia, del ser y no ser. Y este es el punto al que deberemos llegar, pero no llegaremos a través del lenguaje tridimensional, no llegaremos a través de los maestros, porque ellos nunca podrán otorgarnos ese traspaso hacia ese mundo del pensamiento objetivo. Todos nosotros somos aprendices, y por eso yo digo que no soy un maestro.

Podríamos hablar desde una óptica adimensional, de una forma consciente. Todos vosotros estáis constantemente en ese mundo adimensional. Son muchas las veces que nos hemos reunido, también las veces que nos hemos propuesto despertar consciencia, pero cuando volvemos al mundo de la vigilia nos olvidamos por completo de nuestra real forma de ser, y nos dejamos llevar por ese intelecto, lógico, cartesiano, determinista, y se anulan todas las expectativas.

15. SE VISLUMBRA EL DESPERTAR DE LA CONCIENCIA

Se vislumbra el despunte del despertar de la consciencia, cuando el ser humano empieza a preocuparse y a ocuparse del medio ambiente, de su planeta, piensa en él como algo propio, algo que lo sostiene y da vida, gracias a ello y a

él, es posible la transmutación de energías egoicas, y a través de este proceso también, llegar a sublimar el pensamiento de unión y de hermandad.

16. LOS PRIMEROS SÍNTOMAS DEL DESPERTAR

Después, otro proceso, no muy largo en el tiempo, aparecerán los primeros síntomas del despertar de la conciencia descubriendo en nosotros mismos la audio videncia, telepatía, etc. y, finalmente, nuestro despegue voluntario hacia cualquier parte del universo al instante y a voluntad.

Porque eso es precisamente lo que estamos haciendo a cada instante. En el parpadeo, en ese mismo instante, muchísimas veces nuestra consciencia, nuestro ser, nosotros mismos, nos trasladamos al infinito e iniciamos y reiniciamos miles y miles de existencias en un solo instante, porque traspasamos este espacio tridimensional, salimos de este tiempo y espacio e iniciamos nuevas experiencias en otros mundos.

Y eso sucede en un parpadeo, casi al instante y en muchos momentos de nuestra existencia, de nuestra vida, cada día. Lo único que sucede es que nuestra consciencia objetiva, nuestra realidad circunstancial, nos priva de ese reconocimiento y no lo recordamos a un nivel consciente.

17. UNA INMENSA MASA CRÍTICA VA A DESPERTAR

Pero una inmensa masa crítica de los que formarán y forman el grupo, van a despertar.

Y van a poner sus mentes en equilibrio, y en una órbita tal que tan sólo con un sutil mensaje descriptivo, con un simple añadido mental, sus mentes se iluminarán.

Y en ese momento preciso comprenderéis, porque habréis despertado de un largo sueño de los sentidos.

Y en ese momento, yo Shilcars, ya no seré necesario en este grupo, y podré descansar. Lo digo en un tono amoroso, claro.

Y podré descansar de vosotros porque habré transmitido a vuestras mentes la antorcha de la nueva humanidad, del nuevo pensamiento humano, de la libertad.

Entonces, por vosotros mismos, deberéis proseguir el camino y ensancharlo.

Cada uno de vosotros será en potencia un propagador indiscutible de la verdad cósmica.

Y por favor, dejad que el tiempo vaya recorriendo su camino, dejad que vuestras mentes vayan asimilando concepto a concepto, poco a poco.

Porque es así, poco a poco, como se hace y se desarrolla el conocimiento humano.

18. EL DESPERTAR DE LA LLAMA VIVA DE LA ESPIRITUALIDAD

Esa sensación que hace que en nosotros se despierte la llama viva de la espiritualidad cuando en nuestro interior nos contemplamos y nos damos cuenta de que no somos nada y de que al mismo tiempo lo somos todo.

Cuando observamos a nuestro hermano que lucha por defender su condición. Cuando la música de una melodía suena en nuestros oídos, y nos embarga en un sentimiento amoroso. Todo eso, amigos míos, ya nunca jamás se pierde.

Si en algún momento de vuestra existencia habéis reparado en esos instantes y os habéis emocionado profundamente con ese sentimiento de unión universal, con vosotros mismos y con los demás.

Cuando os habéis dado cuenta de que los demás son tan hermosos, y lo demás es tan hermoso. Entonces, amigos míos, no habéis muerto, sois seres vivos. Y jamás seréis destruidos.

19. LOS PROCESOS PARA DESPERTAR

Ahí os podéis dar cuenta que cuando llegan a vosotros las dificultades y los problemas y los sufrimientos, es precisamente porque no habéis entendido y comprendido profundamente la razón de la vida y de sus circunstancias. Y justamente la vida os está mandando continuamente todos aquellos procesos que vais a necesitar para el despertar.

En definitiva, amigos míos, si llegáis a fluir el pensamiento, a comprender exactamente el posicionamiento psicológico, el porqué estáis aquí y hacia dónde vais, y digo profundamente, los problemas dejarán de existir.

En el fondo mismo de vuestra psiquis, vosotros mismos habéis creado esas dificultades y esos obstáculos para vencerlos. Y si no los vencéis deberéis repetir e insistir nuevamente en ello.

Pero ahora, amigos míos, en estos momentos, tenéis una herramienta de un gran valor energético, que es vuestra propia capacidad, y que os va a permitir vencer esos obstáculos.

20. LA REALIDAD VA A APARECER COMO SI DESPERTARAIIS

Dicha realidad va a aparecer ante vuestras mentes como si de un sueño despertarais y os dieseis cuenta de que vuestra vida ha cambiado, se ha transformado, que vuestros ropajes ya no son los habituales.

Observaréis vuestra persona física como un ser de luz, brillante, conformado por mil y una estrellas parpadeantes. Observaréis en vosotros mismos el cosmos, porque seréis el propio cosmos por la conciencia que os será asignada por vosotros mismos. Esto, amigos, hermanos, no es una falacia, no es una ilusión, es puramente la imaginación creativa.

Claro que estos últimos preparativos tampoco se van a dar de buenas a primeras, fácilmente, regaladamente, sino que ante todo será necesario que vuestras personas anhelan dicho cambio y transformación. Y que en su propio interior pidan al cosmos que de una vez por todas se alumbren aquellas mentes que así está escrito que debe ser.

21. EN VUESTRO INTERIOR EXISTE UN UNIVERSO DORMIDO

En vosotros, en vuestro interior, existe un universo completo que ahora permanece totalmente dormido. En el coxis permanece dormida la llama ardiente de la fecundidad cósmica. En ese coxis dormido se halla la fuerza del universo convertida en parangón de la libertad de pensamiento y de obra.

Allí vamos a penetrar de una forma consciente y vamos a tomar el relevo. Un relevo humanamente posible y accesible. Allí radica la cuestión intrínseca de todo el reconocimiento de vuestras personas, de cada uno de vosotros. Allí en esa unión está la verdadera razón de existir en este plano de manifestación, en este plano tridimensional.

A veces nos sentimos plenamente confundidos y yo diría que sabiamente lo ha producido o lo produce el mismo desconocimiento que impera en las mentes de vuestro nivel. Dicho desconocimiento no es más que la puerta que permanece cerrada y ante la insistencia de su llamada para que se abra, al fin se abre. Y aparece ante nuestros ojos la luz completa y plena de ese templo de cristalización.

22. CÓMO DESPERTAR

Ante todo coparticipando, queriéndoos mucho, estimándoos a cada uno de vosotros como una pieza fundamental y totalmente necesaria.

Cuando ese sentimiento amoroso anide en una masa crítica lo suficientemente representativa del grupo, este va a crecer muchísimo en vibración.

En ese momento se va a producir el milagro esperado por todos nosotros, digo todos nosotros, y es el de un gran acercamiento. Acercamiento que me vais a permitir que de momento no lo extrapole a vuestras mentes, porque prefiero mejor que vayáis madurando. Aunque en realidad ese acercamiento es un hecho que tiene que producirse porque así está escrito.

Realmente es muy hermoso pensar que llegará el momento en que habremos conseguido, a través únicamente del anhelo profundo en el hermanamiento, habremos conseguido, como digo, recrearnos en un espacio neutral, en un espacio adimensional, en el que no existen barreras ninguna que impidan dicho acercamiento.

23. VAN A DESPERTAR VUESTRAS MENTES DE ESE LARGO LETARGO

Y me preguntaréis los nuevos, los que estáis aquí, y los que con toda seguridad nos podrán leer después, ¿por qué ya la Confederación está entregando los últimos documentos de un gran *dossier* escrito con gran precisión y mucho amor, a todos vosotros, a esa humanidad floreciente aspirante a ese nuevo nivel evolutivo?

Pues sencillamente amigos, hermanos, porque ya queda poco. Ya pronto se van a despertar vuestras mentes de ese largo letargo de adormecimiento. Y viene bien empezar a pensar que alguna otra forma habrá para equiparar vuestro pensamiento y adecuarlo a las nuevas formas de vida que muy pronto, por cierto ya, se van a producir, a realizar, y que de hecho ya se están manifestando.

Las nuevas formas de vida se manifiestan antes, y sucede así siempre en todo el universo, a través de una reestructuración.

24. LA CLAVE DEL DESPERTAR DE CONCIENCIA ESTÁ EN LA ENTREGA

Por lo tanto, la clave para el despertar de la conciencia está en la entrega, y todo lo demás se vencerá a través de la comprensión. Incluso las enfermedades, por muy terribles que vuestra mente física tridimensional os diga u os haga creer que son.

Sí, se dio una nueva tanda de iniciaciones, y realmente debemos considerar que el proceso se va cumpliendo más o menos satisfactoriamente.

25. UN MUNDO DE GRAN DUREZA PARA AYUDARNOS A DESPERTAR

Estamos pues en un mundo, en este caso estáis en un mundo, muy conflictivo, de gran dureza. Pero ese mundo conflictivo y duro lo es para que os deis cuenta de lo dormido que está vuestro pensamiento. Y si no es en base a un *shock* de una determinada naturaleza impulsiva, no vais a despertar.

El cosmos, como es natural, tiene muchos argumentos y aplica determinadas acciones para el despertar de esa consciencia. Aporta un gran abanico de posibilidades para regenerarse uno mismo en función de su propia capacidad.

Pero, cuando el individuo llega a un estado de adormecimiento, en un letargo sin fin, el cosmos también aplica sabiamente otra fórmula, cual es, la de la dureza de la representación teatral en todo caso, y siempre virtual. Y es entonces cuando el individuo se apercibe que algo está haciendo no del todo correctamente, y se aplica en la búsqueda de esa otra realidad, porque no puede ser de otra manera.

Y entonces empieza a pensar por sí mismo, y se deja de referencias externas. Y se aplica en su propio conocimiento y se da cuenta que para aprender mucho, mucho, mucho, únicamente le basta pararse, no pensar, observar profundamente, y dejar fluir su pensamiento.

26. DESPERTAD

Daros cuenta de ese despertar. ¡Despertad!, que esto significa desapego total de condicionamientos, libertad de pensamiento, libre albedrío, hermandad por encima de todo, auto-observación, y finalmente equilibrio. Y esos canales, con el debido equilibrio, os harán ver que el hecho se ha producido. Vuestra mente está ya en el proceso. Está de hecho pero no de una forma consciente, en

el capítulo de la contemplación. Esto significa el éxtasis, la vibración de la felicidad absoluta en un instante.

Cuando os deis cuenta de que dichos canales os permiten establecer la conexión con el mundo creativo al instante, será el momento en que la unión, el agrupamiento, la hermandad, propiciará ya de por sí el hecho de que se establezca esa gran copa en todas vuestras mentes unificadas, y en cada una de vuestras mentes en particular. Esa gran copa se abrirá para dar debida recepción al rayo sincronizador.

Y esto es así de simple. Y es así de simple porque estamos todos en un mundo de ilusión, en un mundo maya. Y esa copa, de esa copa además, va a aparecer el rayo sincronizador. Como un acto de magia, y magia de verdad, auténtica.

4. EXPERIENCIAS DE DESPERTAR

Hay momentos de inspiración, de lucidez en que tenemos experiencias de despertar. Todos hemos tenido alguna vez ese tipo de experiencias. El despertar es retornar a nuestra consciencia de unidad perdida, a nuestro ser espiritual, de forma consciente. Cuando esto se produce todo cambia en nosotros y a nuestro alrededor, aunque todo siga aparentemente igual.

Lo que cambia ante todo es nuestra percepción de lo que somos. Ahora ya se ha ampliado en gran medida el diámetro de nuestra consciencia y de nuestra comprensión, de tal modo que en él abarcamos a todas las cosas, a todos los seres.

Lo que antes aparecía como diferente sigue siéndolo, pero ahora captamos el trasfondo de unidad que subyace, y la ilusoria separación que nuestros sentidos nos proporcionan.

Hemos conectado así con el núcleo de nuestro espíritu, que es unidad y consciencia de integración de todo lo que está diferenciado y escindido.

Esta consciencia de unidad ha sido y es nuestra consciencia original. Es la consciencia del Absoluto, y se mantiene como tal tanto en la nada como en la manifestación, ya que esta no ha perdido su recurso a la fuente.

Esta experiencia de despertar, que se puede producir en cualquier momento y situación, tanto en meditación profunda, como en un instante de profundización y de quietud, va acompañada de una gran felicidad, pues todas nuestras inquietudes y temores anteriores se han disipado. Y al mismo tiempo renace en nuestro interior un inmenso amor por participar de esta maravilla, un gran agradecimiento.

Nos sentimos ahora más pequeños e insignificantes que antes, más humildes, pues comprobamos que esta unidad real es constitutiva de todo, desde lo más grande a lo más pequeño, y que el valor no se mide por el tamaño, sino por la capacidad para abrir las puertas a la máxima vibración de luz y conocimiento.

En un instante se resuelven todos nuestros enigmas, todos los problemas, inquietudes, apegos transmutan, pues estamos iluminados por la consciencia de la Realidad misma.

A partir de ahí podemos rememorar todas las experiencias vividas en estado de desconexión y apreciar el significado que han tenido, como separación del ser y como *impasse* para llegue el momento de reconocernos y así apreciar mucho más el secreto de todo y el sentido de la experiencia vivida.

5. EJERCICIOS PARA DESPERTAR

Nos podemos ejercitar y prepararnos para despertar, en tanto no seamos capaces de acceder al despertar, al menos por ahora, de forma voluntaria e inmediata.

El estado de paz y equilibrio, incluso después de haber vivido una experiencia dura o estando inmersos en ella, es el estadio previo al despertar.

Muchas veces el despertar es un don que se nos otorga como recompensa por el esfuerzo realizado a favor de los demás. No hay mejor forma para abrir el paso al recibir conciencia que el dar sin esperar nada a cambio, en beneficio consciente de otros.

Siempre deberíamos tener abierta la puerta de nuestro corazón y de nuestra mente al despertar. Es la actitud de espera sin deseo, de anhelo sin prisas, lo que va creando la avenida del despertar, y esta actitud la podemos cultivar de forma continua, en nuestra vida diaria.

También conviene reservarnos momentos del día a nuestro interior espiritual, aquietando la mente, profundizando en nosotros mismos. Estos momentos nos los ofrecemos como un regalo, sin el cual la vida sería un tráfigo frenético y sin sentido.

Pero habrá un momento central, al amanecer o al atardecer, o en ambos casos, que reservaremos para esta sintonía interior, la sintonía con nuestro espíritu. En esos momentos procuraremos apagar las fuentes de ruido externo, pero sobre todo el ruido de nuestro pensamiento interno, que muchas veces cabalga sin freno ni riendas.

El pensamiento disperso, inquieto, desasosegado es el peor enemigo del despertar, es lo que nos induce a seguir en esa vigilia de personas dormidas a su realidad interior, a su conciencia plena, a la que tantas veces nos agregamos.

El estado de concentración en el aquí y ahora, en el presente continuo de la conciencia, del ser, que está siempre fuera del espacio y del tiempo, aunque se ubique transitoriamente en la temporalidad, es una forma de abrirle paso al despertar. Esa concentración nos llevará, profundizando en ella, a descubrir un registro interior, un estrato propio, de luz, quietud y verdad.

Lo podremos identificar, reconocer en nosotros mismos, una vez que lo hemos experimentado. Sabemos que está ahí, como una luz a la que no siempre le permitimos lucir, pero que puede encenderse en cualquier momento en que la vibración generada por nosotros se lo permita.

6. CONCLUSIONES

Si leemos los textos y manifestaciones de los que han experimentado el despertar en todos los tiempos, lenguas y culturas, observaremos que, bajo el ropaje metafórico que la nombra, esta experiencia es siempre la misma.

Porque la experiencia del despertar no depende de las creencias, las religiones o las culturas. Es un universal antropológico y cósmico, y se da en todas ellas y en todo el cosmos. No procede de una concepción del mundo y del universo, sino que es el acceso a la realidad misma que somos, y esta es permanente y universal, no está condicionada por el medio ambiente, la etnia o la lengua.

Curiosamente, en muchas tradiciones se la nombra con esta misma metáfora de `despertar`, empleada también otras veces para el proceso de advertir o tomar consciencia sobre algo que pasaba desapercibido.

Hemos podido comprobar leyendo los textos de los capítulos segundo y tercero, tributarios completamente de los mensajes de los hermanos mayores, que esta experiencia es también común a las civilizaciones del cosmos.

Por tanto ahí podremos tener un claro indicio de que se trata de una experiencia real y que proviene del acceso a los planos internos de realidad.

La gnosis, el nirvana, el satori, el samadhi, la iluminación, la fusión en la divinidad, son otras tantas formas de nombrarla.

Muchas veces para llegar a ella tenemos que trascender, mediante el equilibrio, situaciones polarizadas por la dualidad en las que se desenvuelve nuestra existencia.

Digamos que nos hemos propuesto un reto importante, despertar en un contexto cuyas condiciones de vida impiden de forma casi sistemática este traspaso del velo de la ilusión.

Pero el sabio entiende y aprecia que los inconvenientes, la ley de entropía dispersora, en realidad es para el que anhela un obstáculo cuya virtualidad bien empleada impele a conseguir lo que dificulta.

No deberíamos renegar de los obstáculos para el despertar, sino entenderlos sagazmente como barreras que, al impedirnos la trayectoria tridimensional lineal y horizontal, nos catapultan hacia la vertical de la conciencia.

El impulso ascendente de cada obstáculo está en proporción del grado de impedimento, por eso las dificultades, sabiamente entendidas, son un don para el que sabe aprovecharse de su impulso ascensional. Seamos todo lo sabios que nos permitamos ser, porque nuestra realidad está muy cerca, tan cerca que no la vemos.

