

## Tabla de conversión horaria

En la tabla siguiente se muestra la hora de comienzo de cada clase, según la zona horaria. En negrita están las horas de referencia locales, de las que se obtienen los demás horarios.

Sala	UTC-6	UTC-5	UTC-4.30	UTC-4	UTC-3	GMT	UTC+1
<b>uno</b>	15	16	16.30	17	18	21	<b>22 (M, J)</b>
<b>dos</b>	18	19	19.30	20	<b>21 (M, J)</b>	24	25 (1am)
<b>tres</b>							
<b>cuatro</b>	<b>9 (L, X)</b>	10	10.30	11	12	15	16
<b>cinco</b>	19	20	20.30	<b>21 (M, J)</b>	22	25 (1am)	26 (2am)
<b>seis</b>	<b>20 (L, X)</b>	21	21.30	22	23	26 (2am)	27 (3am)
<b>siete</b>	19	<b>20 (M, J)</b>	20.30	21	22	25 (1am)	26 (2am)

## Tabla de zonas horarias y sus países correspondientes

<b>UTC+1 (CET)</b>	Alemania / Andorra / España / Italia / Suiza
<b>GMT</b>	Canarias
<b>UTC-3</b>	Argentina / Brasil / Uruguay
<b>UTC-4 (AST)</b>	Bolivia / Chile / Paraguay / República Dominicana
<b>UTC-4.30</b>	Venezuela
<b>UTC-5 (EST)</b>	Colombia / Cuba / Ecuador / EEUU (NY) / Panamá / Perú
<b>UTC-6 (CST)</b>	Costa Rica / EEUU (centro) / Guatemala / México / Nicaragua / Puerto Rico